**糾結與釋懷**

**──我看〈年過五十〉**

四技國企一甲　　鄭偲元 40420107

|  |
| --- |
| 篇名：〈年過五十〉 |
| 作者：廖玉蕙 |
| 這文章中，藉由作者的陳述，看出一個人在不同年齡上的心境轉換，由糾結到釋懷的過程，不是一瞬間就可以理解的，而是需要漫長的時間讓自己沉澱、讓自己好好思考，或許我還沒到一定的年紀，無法完全體驗作者的感受，但我想每個階段都有屬於那個階段的糾結與釋懷。  在文章中，作者提出了對事情的態度隨著年齡而改變，我非常認同這一點，以前的自己總活在自己的小框框中，對自己沒有利益的事情大多不感興趣，即使對方需要幫忙也不願意伸出援手，但隨著年齡漸增，看到的事物越來越多，也感受到社會上的人情溫暖，才頓時了解，是不是我願意幫她一把，那結果就會不一樣？ 這個問題困擾過我很久，但當我嘗試跨出自己的世界，得到感謝和讚賞的時候，才了解到自己的價值，我很享受那種感受。現在的我心境上有了很大的轉變，了解到古人所說的「施比受更有福」的想法，十五歲自私的我不懂這種快樂，但很慶幸在十八歲時的我，懂得這些感受。  如同作者所說，一個人的心境轉變不在於周遭的影響，而是在於自己願不願意轉念，有時候自己想開了，不知不覺中就會另一片更適合你的天空出現，而自己願不願提起勇氣跨出那一步，決定權在自己手上。 |

**（指導老師：林淑惠）**